



MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE

EFE EST 1

SESSION 2019

**CAPLP
CONCOURS EXTERNE
ET CAFEP**

Section : ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE

ÉPREUVE DE MISE EN SITUATION PROFESSIONNELLE

Durée : 5 heures

L'usage de tout ouvrage de référence, de tout dictionnaire et de tout matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.

Dans le cas où un(e) candidat(e) repère ce qui lui semble être une erreur d'énoncé, il (elle) le signale très lisiblement sur sa copie, propose la correction et poursuit l'épreuve en conséquence.

De même, si cela le (la) conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, il lui est demandé de la (ou les) mentionner explicitement.

NB : La copie que vous rendrez ne devra, conformément au principe d'anonymat, comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé comporte notamment la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de signer ou de l'identifier.

Tournez la page S.V.P.

A

Petite histoire du bronzage !

Extrait « prévention solaire et dépistage dans les Alpes Maritimes », présentée publiquement le 7 avril 2015.

[...] Pendant des millénaires l'aspect bronzé de la peau avait une connotation défavorable car assimilé et associé à l'esclavage, à la servitude, au manque d'éducation et à la notion de classes inférieures.

Au temps de la Grèce Antique, les athéniennes s'enduisaient la peau du visage avec du blanc de céruse pour lui donner un aspect blanc.

Plus tard, au XVII^{ème} siècle, le courant précieux qui comprenait l'aristocratie, considérait que la peau mate devait être réservée aux roturiers, paysans, soldats et marins.

Ce n'est qu'à la fin du XIX^{ème} siècle, avec le courant hygiéniste, que la tendance va s'inverser.

Les bienfaits du soleil vont être mis en évidence ; des bains de lumière sont alors prescrits aux personnes anémiées mais la mode n'est toujours pas à la peau bronzée.

En 1936, le Front Populaire va instaurer les congés payés, dès lors la tendance va s'inverser et l'exode estivale vers les régions ensoleillées commence : les plages se remplissent et les corps se dénudent.

De plus le développement du réseau routier et ferroviaire favorise cette tendance.

Après la Seconde Guerre Mondiale, commencent les "Trente Glorieuses" : période de forte croissance économique et de nombreuses avancées sociales. Les congés payés passent alors de une à trois semaines.

Les vacances se divisent en vacances d'hiver à la montagne et vacances d'été sur les plages.

Le soleil devient synonyme de loisirs, d'activités sportives et de vacances.

Puis, dans les années 1970-1980 ce sont les séjours dans des régions tropicales qui se démocratisent grâce à la baisse des prix du transport aérien.

Par la suite de nombreux centres de bronzage se sont développés dans les villes.

Devenir hâlé et bronzé devient un marqueur sociale de réussite et un signe de bonne santé.

La notion de danger vis à vis du soleil n'apparaît que tardivement dans notre société, d'où la difficulté à modifier les comportements et les habitudes des individus. [...]

*Source (extrait étude qualitative par entretiens semi-dirigés) - Damien Le Gay
<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01286680>, consultée le 07 octobre 2018*

- 1. Décrire les effets du soleil et des rayons UV sur la peau et expliquer les modifications cutanées.**
- 2. Développer les différentes photo protections permettant la prévention des effets des rayonnements.**
- 3. Comparer les techniques esthétiques ayant pour visée un « effet bonne mine » de la peau.**

Annexes :

Annexe 1 : Les lésions cellulaires et les rayonnements UV.

Annexe 2 : La coupe d'une biopsie cutanée.

Annexe 3 : Un extrait d'une fiche technique produit.

Annexe 4 : « Sunlight and vitamin D ».

INFORMATION AUX CANDIDATS

Vous trouverez ci-après les codes nécessaires vous permettant de compléter les rubriques figurant en en-tête de votre copie.

Ces codes doivent être reportés sur chacune des copies que vous remettrez.

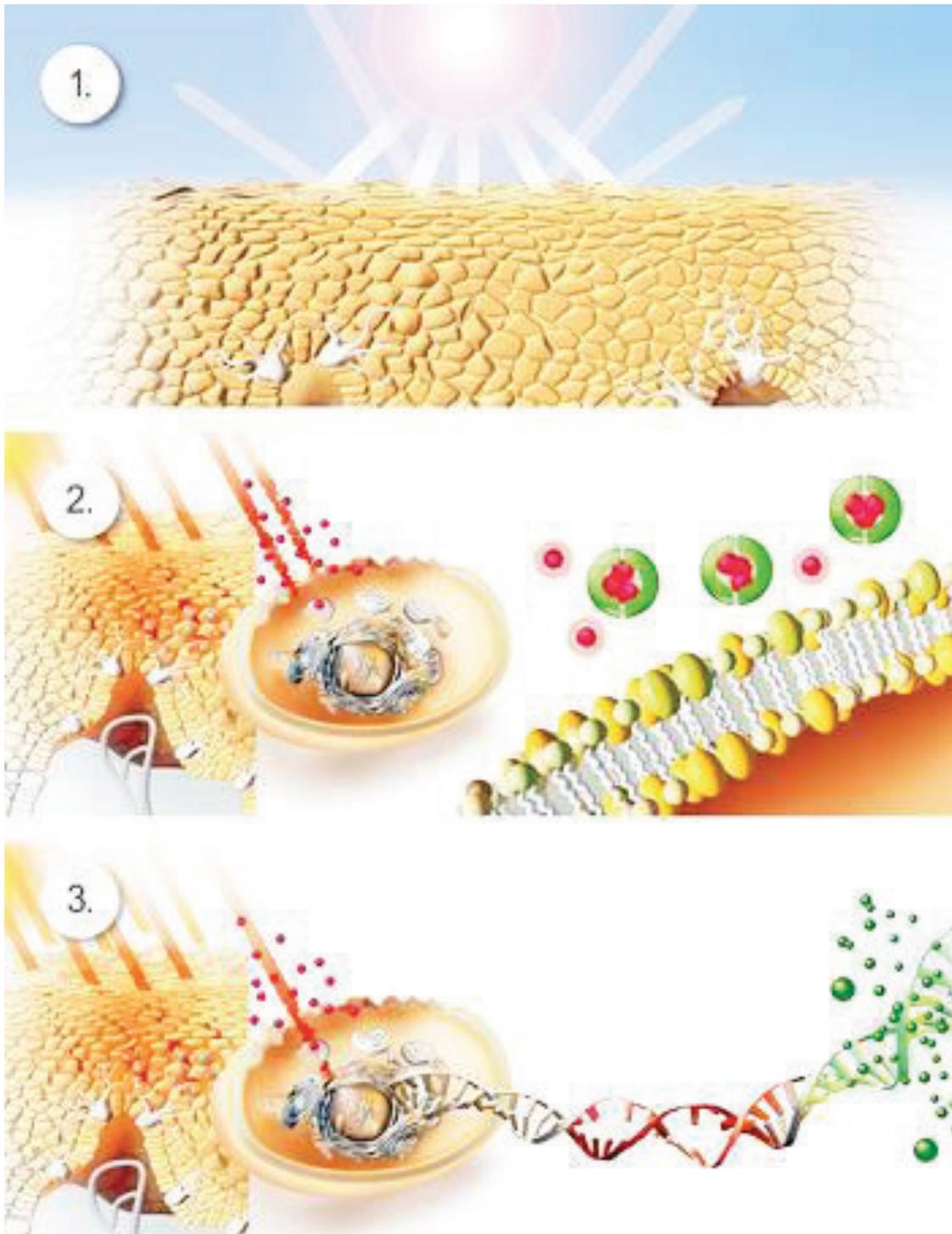
► **Concours externe du CAPLP de l'enseignement public :**

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
EFE	7410J	101	7387

► **Concours externe du CAFEP/CAPLP de l'enseignement privé :**

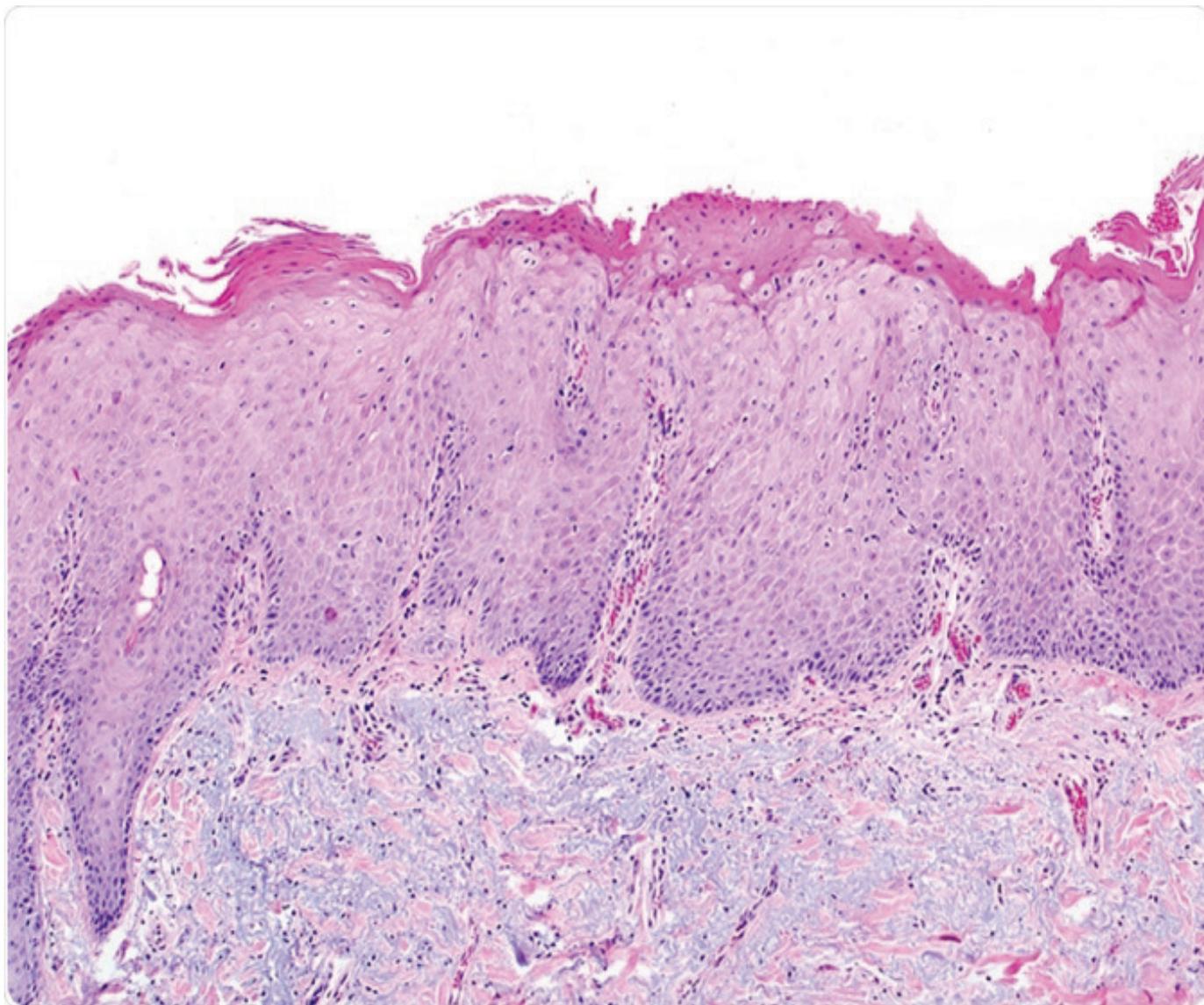
Concours	Section/option	Epreuve	Matière
EFF	7410J	101	7387

Annexe 1 : Les lésions cellulaires et les rayonnements UV.



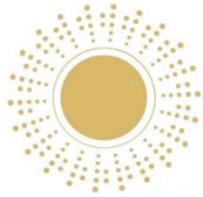
Source : <https://www.google.fr> – coupe +peau +et + lésion +UV, consultée le 24/10/2018 à 17h11

Annexe 2 : La coupe d'une biopsie cutanée montrant l'élastose solaire due à l'exposition aux rayons UV.



Source : [https:// www.news-medical.net/health/Solar-Elastosis-Actinic-Elastosis.aspx](https://www.news-medical.net/health/Solar-Elastosis-Actinic-Elastosis.aspx).
News Medical Life Sciences : Elastose solaire/elastose actinique By Liji Thomas MD,
consultée le 03 octobre 2018 à 09h44

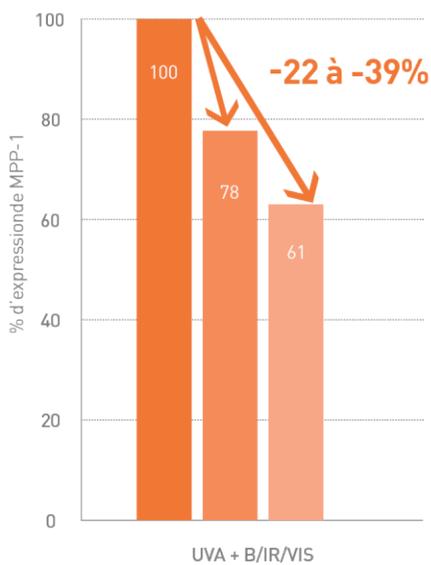
Annexe 3 : Un extrait d'une fiche technique produit.



INNOVATION 2016



LA PROTECTION CELLULAIRE TESTÉE SOUS SPECTRE LUMINEUX TOTAL



■ TÉMOIN NON TRAITÉ ■ UVIC DOSE 1 ■ UVIC DOSE 2

Evaluation de l'inhibition des dommages dermique en conditions réelles d'exposition : spectre solaire total (UVA, UVB, IR, lumière visible).

PREUVES D'EFFICACITÉ



Les soins solaires Esthederm préservent la jeunesse de la peau dans les conditions réelles d'exposition solaire.

Une efficacité réaffirmée par de nouvelles démonstrations scientifiques

Le brevet de protection intra-cellulaire UV inCellium prévient la synthèse de MMP 1 (facteurs d'accélération de dégradation dermique) induites par le spectre lumineux total.

Source : <https://www.esthederm.com/fr/l-art-du-bronzage>, consultée le 2/10/2018 à 16h00

Annexe 4 : « Sunlight and vitamin D ».



Our bodies can make most of the vitamin D we need from sunlight on our skin during the 'summer' months (April to the end of September).[...].

People with dark skin, such as those of African, African-Caribbean or south Asian origin, will need to spend longer in the sun to produce the same amount of vitamin D as someone with lighter skin. [...]

How long it takes for your skin to go red or burn varies from person to person. For all skin types the longer you stay in the sun, especially for prolonged periods without sun protection, the greater your risk of skin cancer.

If you plan to be out in the sun for long, cover up with suitable clothing, wrap-around sunglasses, seeking shade and applying at least SPF15 sunscreen.

'Guidelines on sunlight exposure: risks and benefits' was published in February 2016 by the National Institute for Health and Care Excellence (NICE). The guidelines are available here.

*Source : <https://careinthesun.org/sun-protection/skin-protection-from-uv-rays/>
Cancer Focus HSC Public Health Agency, consultée le 14/10/2018 à 10h33.*