

**SESSION 2024**

---

**CAPLP ET CAFEP  
CONCOURS EXTERNE**

Section  
**ESTHETIQUE - COSMETIQUE**

**Épreuve écrite disciplinaire**

*L'épreuve a pour objectif de vérifier que le candidat est capable de mobiliser l'ensemble de ses connaissances scientifiques, technologiques et professionnelles, d'exploiter les documents qui lui auront été éventuellement fournis pour construire un développement structuré, argumenté dans le cadre d'un sujet de synthèse relatif aux disciplines fondamentales alimentant les champs de la spécialité.*

*Selon le cas, le sujet pourra être élargi aux dimensions sociétales, à l'histoire des sciences ou à tout autre domaine en lien avec les disciplines alimentant les champs de la spécialité.*

**Durée : 5 heures**

---

L'usage de tout ouvrage de référence, de tout dictionnaire et de tout matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.

Il appartient au candidat de vérifier qu'il a reçu un sujet complet et correspondant à l'épreuve à laquelle il se présente.

Si vous repérez ce qui vous semble être une erreur d'énoncé, vous devez le signaler très lisiblement sur votre copie, en proposer la correction et poursuivre l'épreuve en conséquence. De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, vous devez la (ou les) mentionner explicitement.

**NB : Conformément au principe d'anonymat, votre copie ne doit comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé consiste notamment en la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de la signer ou de l'identifier. Le fait de rendre une copie blanche est éliminatoire.**

**Tournez la page S.V.P.**

### INFORMATION AUX CANDIDATS

Vous trouverez ci-après les codes nécessaires vous permettant de compléter les rubriques figurant en en-tête de votre copie. Ces codes doivent être reportés sur chacune des copies que vous remettrez.

#### ► Concours externe du CAPLP de l'enseignement public :

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
EFE	7410J	101	9311

#### ► Concours externe du CAFEP/CAPLP de l'enseignement privé :

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
EFF	7410J	101	9311





## Les tendances minceur en 2024

### Un marché qui doit se réinventer

Le marché est « drivé » par l'évolution de la vision de la minceur dans la société : de la minceur extrême des années 90 vers une acceptation de soi et une hygiène de vie plus globale aujourd'hui. C'est un marché cyclique entre prise de conscience et excès, qui doit sans cesse se réinventer.

### Le contrôle du poids plutôt que la minceur

Aujourd'hui, le bien-être est le nouvel idéal à atteindre et même le mot minceur est utilisé avec parcimonie, voire délaissé au profit d'une nouvelle sémantique, privilégiant davantage les actions drainantes, détoxifiantes, brûle-graisses... Les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance d'une alimentation équilibrée, de l'exercice physique et d'un mode de vie sain pour maintenir un poids corporel optimal. [...]

Il n'est d'ailleurs pas vain de rappeler que 47 % des français ont un IMC supérieur à 25, et sont donc en surpoids, et que 17 % des français sont en situation d'obésité, le marché de la minceur représentant 2,5 milliards d'euros de chiffre d'affaires par an en France.

### Les nouvelles attentes des consommatrices

On note deux profils prédominants :

- la consommatrice en recherche d'une minceur experte, avec des actifs naturels et végétaux objectivés.
- la consommatrice en recherche de minceur plaisir, recherchant des produits de type « draineurs », ou « détox » avec une dimension plaisir. [...]

*« Les nouvelles esthétiques » - Extraits - octobre 2023*

- 1. Expliquer les mécanismes physiologiques et métaboliques intervenant dans la formation de la cellulite.**
- 2. Présenter les formulations cosmétiques amincissantes en précisant les différents facteurs influençant leur efficacité.**
- 3. Exposer les techniques esthétiques utilisées pour favoriser la lyse adipocytaire.**

## LISTE DES ANNEXES

### **ANNEXE 1 : La lipogenèse**

Disponible sur : <https://www.exsymbol.com/fr/mecanismes/lipogenese/>  
(Consulté le 16 octobre 2023)

### **ANNEXE 2 : Actif cosmétique et évolution règlementaire**

#### **ANNEXE 2A : Actif cosmétique Pink Pepperslim (poivre rose)**

Disponible sur : <http://www.codif-tn.com/principesactifs/pink-pepperslim/>  
(Consulté le 16 octobre 2023)

#### **ANNEXE 2B : Extrait du Journal officiel de l'Union européenne règlement UE 2023/1490 de la commission du 19 juillet 2023**

Disponible sur : <https://eur-lex.europa.eu>  
(Consulté le 08 novembre 2023)

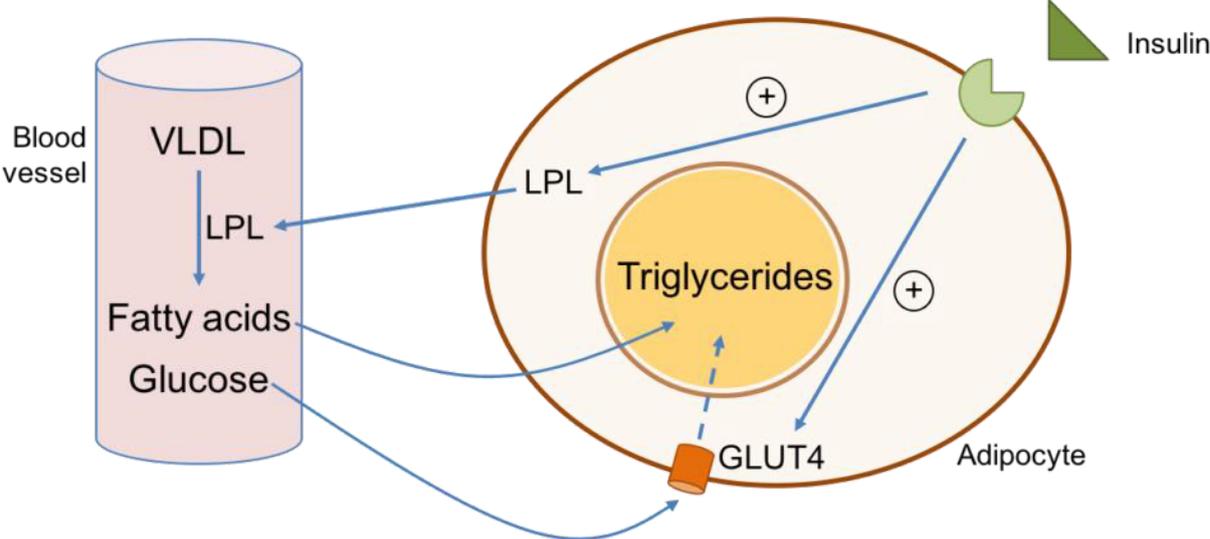
#### **ANNEXE 3 : Appareil HTA ELITYS, récompensé au congrès international Esthétique & Spa**

Article paru dans le magazine « Les nouvelles esthétiques ». Juin 2023.  
(Consulté le 16 octobre 2023)

#### **ANNEXE 4 : Madérothérapie, « une technique manuelle retrouvée »**

Disponible sur <https://www.professionbienetre.fr>  
(Consulté le 07 novembre 2023)

**ANNEXE 1 : La lipogenèse**



## ANNEXE 2 : Actif cosmétique et évolution règlementaire

### ANNEXE 2A : Actif cosmétique Pink Pepperslim (poivre rose)



Cet actif diminue la protection des réserves de graisses pour les rendre plus accessibles aux lipases et stopper leur formation au profit de réserves plus petites et donc plus facile à brûler. Ainsi préparée, son action lipolytique est démultipliée et génère des pertes centimétriques significatives chez les femmes comme chez les hommes. Enfin, l'action amincissante de Pink PepperSlim est parfaite par une activation de la microcirculation.

### Les différentes étapes du stockage des graisses

#### 1 - La différenciation du pré-adipocyte

La différenciation du pré-adipocyte, jusqu'alors incapable de stocker des graisses, en jeune adipocyte constitue la première étape de stockage des graisses.

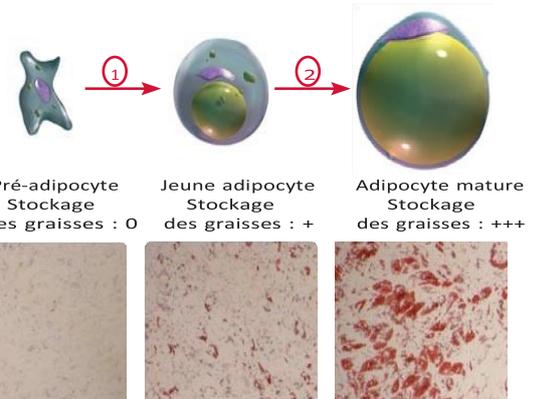
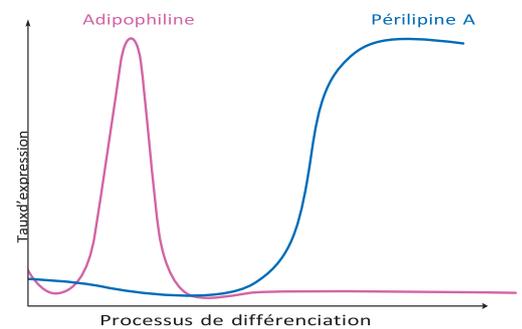
Les graisses sont prises en charge par une protéine appelée adipophiline et stockées sous forme de petites gouttes lipidiques.

#### 2 - La maturation du jeune adipocyte

La maturation du jeune adipocyte en adipocyte mature constitue la deuxième étape du stockage des graisses.

Cette deuxième étape s'accompagne d'une chute du taux d'adipophiline et d'une augmentation du taux de Périlipine A. C'est la Périlipine A qui prend en charge les graisses lors de cette seconde étape. Les graisses sont stockées sous forme d'une seule grosse goutte lipidique.

En plus de la prise en charge des graisses, la Périlipine A assure la protection des grosses gouttes lipidiques. En se répartissant à leur périphérie, elle crée une sorte de bouclier cellulaire, limitant l'accès des lipases aux réserves de graisses.



## TESTS IN-VITRO

### ACTION PRE-LIPOLYTIQUE

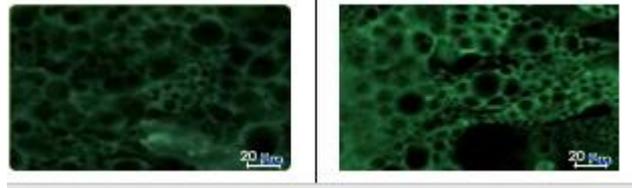
**Pink PepperSlim inhibe l'expression de la Périlipine A de 23 %.**

Cette inhibition signifie :

- Une diminution de la protection des grosses gouttes lipidiques contre les agents lipolytiques
- Une diminution de la capacité de prises en charge des graisses lors de la maturation des petites gouttes lipidiques en grosses gouttes lipidiques

## Pink PepperSlim augmente le taux d'adipophiline de 60 %.

Cette augmentation résulte directement de l'inhibition de la Périlipine A, la maturation des petites gouttes lipidiques étant limitée, le nombre de petites gouttes augmente par rapport aux grosses et le taux d'adipophiline aussi.

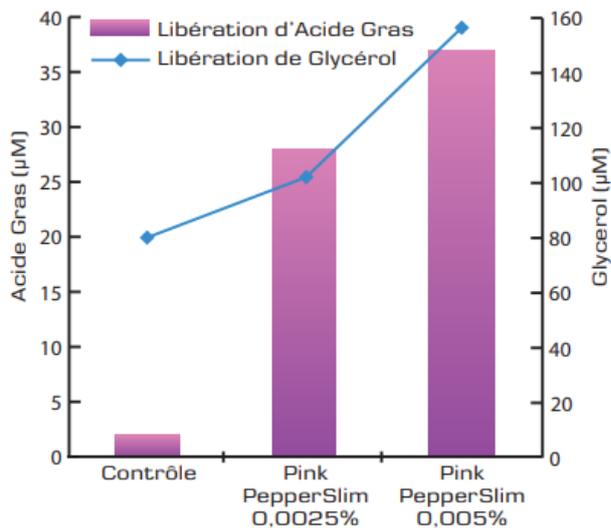


## ACTION LIPOLYTIQUE

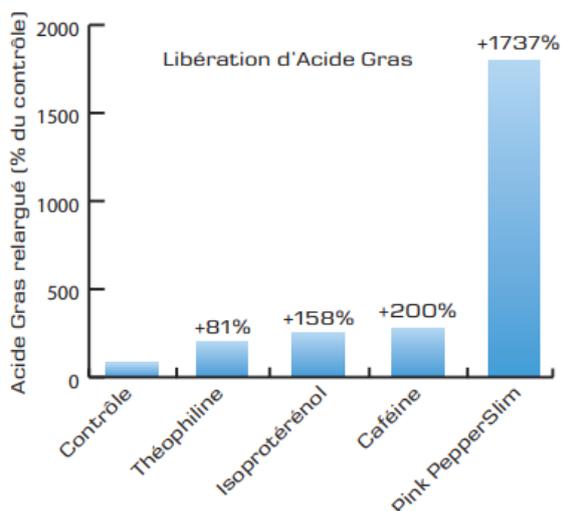
Cultures de pré-adipocytes humains différenciés.

### Pink PepperSlim présente une activité lipolytique puissante.

Mesure des quantités d'acides gras et glycérol relargués par densité optique



### Pink PepperSlim présente une efficacité lipolytique supérieure aux molécules de référence.



De par son action pré-lipolytique, Pink PepperSlim s'assure des conditions lipolytiques optimales : une majorité de petites gouttes lipidiques, plus faciles à brûler que les grosses, et un affaiblissement de la protection des grosses gouttes lipidiques déjà formées. Son action lipolytique est facilitée et plus puissante que celle des molécules lipolytiques de référence.

**ANNEXE 2B : Extrait du Journal officiel de l'Union européenne règlement UE 2023/1490 de la commission du 19 juillet 2023**

Le règlement (UE) 2023/1490 de la commission du 19 juillet 2023 modifiant le règlement (CE) n° 1223/2009 du Parlement européen et du Conseil en ce qui concerne l'utilisation, dans les produits cosmétiques, de certaines substances classées comme cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction.

Le présent règlement traite des substances classées comme CMR par le règlement délégué (UE) 2022/692 de la Commission (ci-après les « substances concernées»). Le règlement délégué (UE) 2022/692 est applicable à partir du 1<sup>er</sup> décembre 2023.  
Substance concernée : Théophylline

## ANNEXE 3 : Appareil HTA ELITYS, récompensé au congrès international Esthétique & Spa

### HTA ELITYS DE HTA



Ghislain Rolet et Dominique Munier avec leur équipe de formatrices.

L'HTA Elitys est un appareil de remodelage corporel doté de 3 pièces à mains et qui combine 9 techniques de pointe : radio-fréquence, électroporation, électrolipolyse, vibro-percussion, ultrasons, endomassage, soft laser, vacuum, chromo-fréquence. Avec tout ça, imaginez les résultats que vous pouvez espérer, car ces techniques opèrent en synergie et offrent ainsi des soins non invasifs, indolores et rapides, pour un résultat durable !

#### Dominique Munier, Directeur Général Adjoint Pôle Prestation de Service

Cette nouvelle technologie va pouvoir apporter une vraie solution sur le remodelage. Merci également au groupe Novi pour la confiance dans la marque HTA.

### HTA ELITYS DE HTA (HIGH TECH AESTHETIC)

**Définition :** un appareil de remodelage qui combine 9 techniques des plus efficaces, afin de travailler l'ensemble de la silhouette de façon complète.

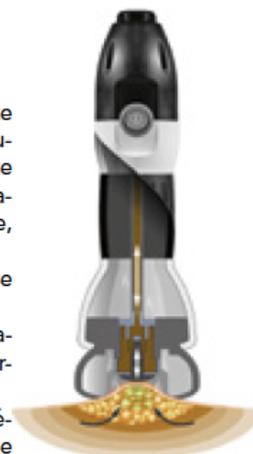
#### VOS MEILLEURS ARGUMENTS VENTE :

- L'«HTA Elitys» est un appareil de remodelage corps qui combine 9 techniques de pointe opérant en synergie, offrant ainsi des soins non invasifs, indolores et rapides, pour un résultat durable.
- Dotée de 3 pièces à main, cette technologie permet d'intervenir de façon ciblée et en profondeur sur l'ensemble de la silhouette, de la sangle abdominale, aux jambes, au fessier, aux bras et aux cuisses et jusqu'à la taille.
- Chacune des pièces à main possède des fonctionnalités spécifiques et agit dans un objectif précis : l'élimination des cellules graisseuses, la stimulation du métabolisme, l'aide à la pénétration des principes actifs, le raffermissement de la peau, l'atténuation de l'aspect peau d'orange et remodelage, et encore la tonification des tissus.
- L'«HTA Elitys» s'adresse aux clientes souhaitant affiner et/ou remodeler leur silhouette.
- Outre ses effets minceur, cette technologie permet d'éliminer la cellulite et l'aspect peau d'orange, et d'améliorer la texture de la peau.

- Elle agit sur la cellulite œdémateuse, la cellulite fibreuse, la cellulite aqueuse, la graisse localisée, l'adiposité diffuse, l'atonie.

- L'«HTA Elitys» utilise plusieurs techniques :

- le massage à air : aspiration de la peau et palper-rouler mécanique,
  - la radiofréquence : pénètre le tissu dermique et fournit de l'énergie convertie en chaleur par la peau,
  - Leds : agissent sur le processus de réparation cutanée,
  - électroporation : technique de véhiculation transdermique qui agit sur les mécanismes cellulaires,
  - électrolipolyse : technique qui consiste à détruire les cellules graisseuses,
  - ultrasons : vibrations entraînant une action mécanique et une action thermique,
  - shockwave : vibropercussions mécaniques de pression de haute énergie,
  - soft laser : technique de modelage corporel pour vider les cellules graisseuses.
- La promesse de cet appareil de pointe ? La satisfaction des clientes, avec des résultats visibles dès la première séance.



[www.hta-technologies.com](http://www.hta-technologies.com)

## ANNEXE 4 : Madérothérapie, « une technique manuelle retrouvée »

La madérothérapie – ou thérapie par le bois – a conquis les spas et les instituts branchés, prenant une place de choix dans les soins anti-cellulite. Retour sur ce massage drainant et tonique.



C'est une tendance omniprésente, même si elle n'est pas forcément nouvelle. Il y a vingt ans, on l'appelait « massage avec accessoires ». La marque de cosmétiques Yon-ka lançait un massage aux bambous, Caudalie promettait de combattre la cellulite avec des outils de vigneron... Avant de remettre en avant la main experte des esthéticiennes et des masseurs bien-être. On pensait la mode passée.

[...] Depuis, les experts ont « redécouvert » une technique traditionnelle venue d'Amérique du sud, plus précisément de Colombie, où les mouvements de la praticienne, amplifiés par des outils en bois permettraient de « casser » les cellules graisseuses et d'affiner le grain de peau, sans l'abîmer.

En Europe de l'Est, particulièrement en Roumanie, les esthéticiennes utilisent, elles aussi, des outils en bois pour faciliter les massages drainants. Le nom même de la technique vient du mot portugais « madeira », qui signifie bois. [...]



La vocation de ce type de massage est de « décoller » la graisse, faire s'échapper l'eau et perdre des centimètres et l'utilisation des outils en bois permet à la fois de décoller, de lisser et de drainer. Il s'agit d'un massage (très) dynamique. Mais il ne doit pas être douloureux pour la personne massée et l'utilisation des instruments permet au praticien de multiplier son énergie sans fatigue excessive. [...]

La madérothérapie est aussi un massage modelant, destiné à casser la graisse et déplacer les tissus adipeux. Il nécessite donc de la précision pour s'attaquer durement à la graisse sans brusquer le système lymphatique.