

SESSION 2025

**AGREGATION
CONCOURS EXTERNE**

Section : ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

**ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET ARTISTIQUES
ET CIVILISATIONS**

Durée : 6 heures

L'usage de tout ouvrage de référence, de tout dictionnaire et de tout matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.

Il appartient au candidat de vérifier qu'il a reçu un sujet complet et correspondant à l'épreuve à laquelle il se présente.

Si vous repérez ce qui vous semble être une erreur d'énoncé, vous devez le signaler très lisiblement sur votre copie, en proposer la correction et poursuivre l'épreuve en conséquence. De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, vous devez la (ou les) mentionner explicitement.

NB : Conformément au principe d'anonymat, votre copie ne doit comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé consiste notamment en la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de la signer ou de l'identifier. Le fait de rendre une copie blanche est éliminatoire.

Tournez la page S.V.P.

INFORMATION AUX CANDIDATS

Vous trouverez ci-après les codes nécessaires vous permettant de compléter les rubriques figurant en en-tête de votre copie.

Ces codes doivent être reportés sur chacune des copies que vous remettrez.

Concours	Section/option	Epreuve	Matière
EAE	1900A	101	0366

« Pour améliorer le rendement individuel, il est indispensable d'acquérir une certaine technique (style) par la création d'un bon automatisme.

Avoir un bon automatisme, de bons réflexes, comme l'on dit encore, c'est posséder la faculté d'exécuter avec aisance, sans y prêter attention, les gestes parfois compliqués qui constituent la technique.

Un geste automatique est un geste appris par cœur. C'est en le répétant des centaines et des milliers de fois qu'on crée l'habitude [...].

La technique d'un geste doit reposer, en effet, sur des bases solides qui sont, d'une part, les données fournies par les lois mécaniques et physiques appliquées au corps humain ; d'autre part, la nature même du sujet, c'est-à-dire ses qualités physiques et physiologiques, sa structure, son tempérament, sa mentalité, son intelligence même ».

Maurice Baquet, *Éducation sportive. Initiation et entraînement*, Paris, Godin, 1942.

En vous appuyant sur les idées avancées ici par Maurice Baquet, vous les discuterez au regard de la construction des apprentissages en EPS depuis les années 1940.

