



**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Concours externe BAC + 3 du CAPET

Cafep-Capet

Section Esthétique-cosmétique

- 1) Exemple de sujet pour la première épreuve d'admissibilité
- 2) Attendus de l'épreuve
- 3) Extrait de l'arrêté du 17 avril 2025

Les épreuves des concours externes du Capet et du Cafep-Capet BAC +3 sont déterminées dans l'[arrêté du 17 avril 2025 fixant les modalités d'organisation du concours externe du certificat d'aptitude au professorat de l'enseignement technique](#), publié au Journal Officiel du 19 avril 2025, qui fixe les modalités d'organisation du concours et décrit le schéma des épreuves.

**CAPET BAC +3**  
**Sujet 0 / Première épreuve d'admissibilité**

## **L'hydratation cutanée et les produits cosmétiques hydratants**

L'eau, élément vital de l'organisme, est un composant essentiel de la peau car elle est indispensable à son renouvellement cellulaire. En effet, l'homéostasie hydrique est une condition requise pour un fonctionnement physiologique normal de la peau.

L'architecture complexe de la peau régule les mouvements de l'eau afin d'assurer une hydratation optimale, souvent associée à des notions de confort, de douceur et de tonicité.

L'identification des mécanismes régulateurs de l'hydratation cutanée grâce à l'évolution des connaissances scientifiques a permis aux laboratoires de cosmétologie de formuler des produits hydratants qui combinent des actifs proches de la physiologie cutanée à des galéniques de plus en plus performantes.

Des soins quotidiens adaptés contribuent à obtenir une peau éclatante et idéalement hydratée, quels que soient l'âge, le type de peau ou la saison. Les marques de produits cosmétiques ont mis au point des protocoles de soins esthétiques hydratants pour apporter une réponse personnalisée aux peaux déshydratées.

- 1- Présenter la structure de la peau et montrer l'importance de l'hydratation cutanée dans les fonctions de la peau.**
- 2- Exposer les principaux actifs hydratants en développant leurs mécanismes d'action.**
- 3- Présenter les techniques esthétiques appareillées adaptées à la réalisation d'un soin esthétiques du visage à visée hydratante.**

## Les attendus du sujet de la première épreuve d'admissibilité

**Q1 : Présenter la structure de la peau et montrer l'importance de l'hydratation cutanée dans les fonctions de la peau.**

Attendus

- ✓ Présentation des 2 tissus constitutifs de la peau (épiderme/derme) + hypoderme + cellules constitutives (épiderme : kératynocytes/mélanocytes, derme : fibroblastes/fibrocystes).
- ✓ Lien structure/fonction (protection de l'organisme, régulation de la température corporelle). Importance du film hydrolipidique.
- ✓ Mettre en relation l'hydratation cutanée avec les différentes fonctions de la peau.

**Q2 : Exposer les principaux actifs hydratants en développant leurs mécanismes d'action.**

Attendus

- ✓ Présentation des principaux actifs hydratants (émollients, humectants, occlusifs) : propriétés physico-chimiques et sensorielles.
- ✓ A partir d'un exemple, expliquer le mécanisme d'action de chaque famille d'actifs hydratants.

**Q3 : Présenter les techniques esthétiques appareillées adaptées à la réalisation d'un soin esthétiques du visage à visée hydratante.**

Attendus

- ✓ Présentation des techniques esthétiques appareillées : description de la technique et principe de fonctionnement de l'appareil (appareil à courant galvanique/technique d'ionophorèse, appareil à embout rotatif).

## Réglementation de la première épreuve d'admissibilité

Extrait de l'annexe de l'arrêté du 17 avril 2025 fixant les modalités d'organisation du concours externe du certificat d'aptitude au professorat de l'enseignement technique, publié au Journal Officiel du 19 avril 2025

A. – Epreuves d'admissibilité

1° Première épreuve d'admissibilité.

L'épreuve consiste à répondre à une ou plusieurs questions, en s'appuyant le cas échéant sur des données fournies par le sujet.

L'épreuve a pour objectif de vérifier les connaissances scientifiques et technologiques du candidat.

Durée : quatre heures.

Coefficient 3.

L'épreuve est notée sur 20. Une note globale égale ou inférieure à 5 est éliminatoire ;